

LE TRAVAIL DU SENS

MICHEL DUPUIS,

JANVIER-FÉVRIER-MARS 2020

UN CYCLE DE 6 ANALYSES

- Logique et linguistique : le sens du langage
- Philosophie : le sens du monde vécu
- Philosophie de la métaphore
- Philosophie de l'interprétation psychanalytique
- Éthique du sens décentré : la rencontre
- Philosophie de l'existence : le sens du vivre

6. LE SENS DE L'EXISTENCE

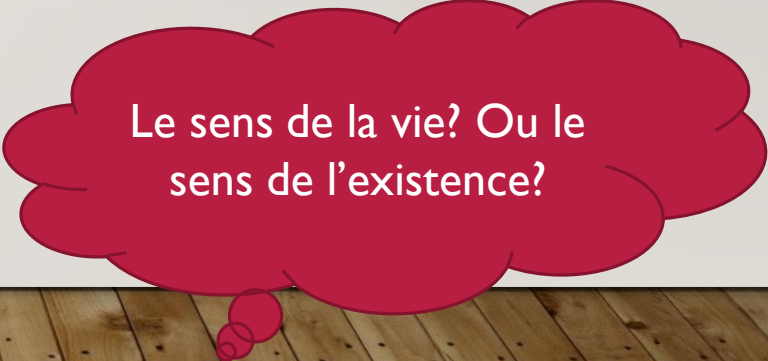
VIKTOR E. FRANKL



LA DERNIÈRE FOIS...

- « La relation avec la mort d'autrui n'est pas un *savoir* sur la mort d'autrui ni l'expérience de cette mort dans sa façon même d'anéantir l'être (...) Le pur savoir ne retient de la mort d'autrui que les apparences extérieures d'un *processus* (d'immobilisation) où finit quelqu'un qui jusqu'alors s'exprimait. La relation avec la mort d'autrui, c'est une émotion, un mouvement, une inquiétude dans l'*inconnu*. »

(Emmanuel Levinas, *La mort et le temps*)



Le sens de la vie? Ou le sens de l'existence?

DE LA VIE À L'EXISTENCE

- Logique du vitalisme : apparition, développement, transmission, disparition
 - applications éthiques : le cynisme de l'acharnement ou de l'abandon à un destin
- Logique de l'existentiel : sur le fond vivant, la double figure de l'identité et du projet d'un ek-sistant
 - applications éthiques : les devoirs, souvent en conflits, de la protection et de l'autonomie orientés vers un avenir

L'EK-SISTENCE NARRATIVE

- L'ek-sistant est histoire intérieure (Binswanger), identité narrative (Ricoeur)
 - enchaînement causal d'événements, de faits, de processus (une infection virale, par exemple)
 - intégration biographique plus ou moins complète et cohérente
 - écriture corporelle d'un récit : croissance interrompue, mouvement empêché, posture antalgique devenue habituelle...

UN PHÉNOMÈNE HOLISTIQUE

- Le corps, « cercle herméneutique » :
 - il faut le TOUT pour comprendre une PARTIE
 - l'analyse des PARTIES permet de comprendre le TOUT
- Un regard de généraliste (psychologie aussi) dans l'action du spécialiste sur telle partie du corps

RÉVÉLATION ET INTUITION

- Sens de la clinique : dépasser le sens de la vue
 - recourir à (presque) tous les modes de saisie sensorielle : le tact, la peau, les mains
 - développer le sens de l'atmosphérique (Minkowski...)

RÉVÉLATION ET INTUITION

- Sens de la clinique : dépasser le sens des objets et des structures
 - percevoir certains processus : une fluidité, un mouvement, un rythme de palpitation

VIKTOR FRANKL

- psychiatre viennois (1905-1997), issu d'une famille juive, déporté
- disciple de Freud puis d'Adler
- fondateur d'une « troisième école viennoise de psychothérapie »
- peu connu en France jusqu'il y a quelques années
- le Centre Viktor Frankl à Vienne : <http://www.viktorfrankl.org/>

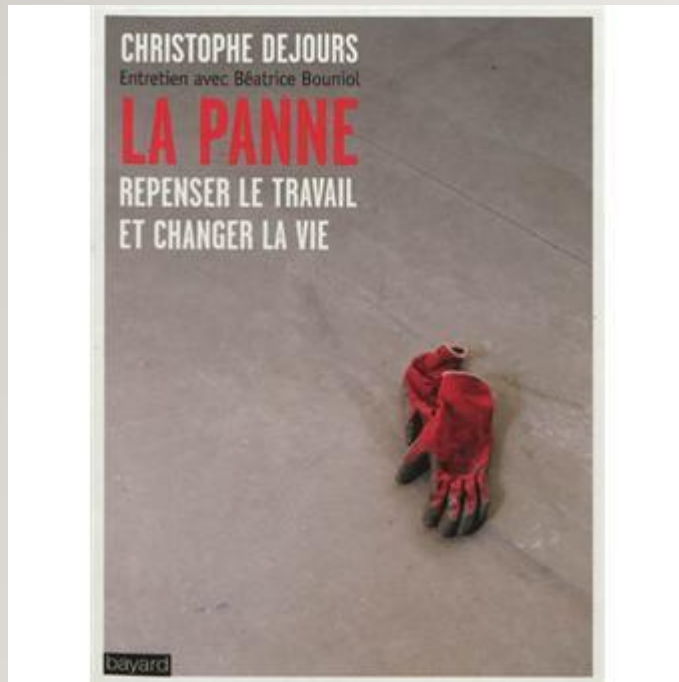
LA VISION DE VIKTOR FRANKL

- « Par chance, certaines formes de compréhension entrent en jeu dans le fait de vieillir » (*Ce qui ne figure pas dans mes livres*, p. 113)
- « Comme le dit le Talmud : ‘Celui qui sauve une âme, c’est comme s’il sauvait l’univers entier’. » (*Ce qui ne figure pas dans mes livres*, p. 42)

NOTRE SOCIÉTÉ : LE MALAISE...

- Crise en tous genres : culture, identité, travail, mode de vie,...
- Ruptures diverses : culturelles, économiques, sociales, numériques...
- « trouble dans le genre, la culture, la civilisation »

LA PANNE...



Nos systèmes et nos
professionnels sont peut-être
en panne de...
SENS

LA VISION DE VIKTOR FRANKL


- « Ce qu'il y a d'authentique et de premier dans l'humain : le désir de définir une vie qui soit aussi pleine de sens que possible. » (« La logothérapie dans une coquille de noix, » p. 192)
- « Ce siècle se distingue par une pathologie caractéristique : le sens de l'absence de sens. Il est exact que la logothérapie , tout bien considéré, a été spécialement conçue pour remédier à ce mal. » (*Ce qui ne figure pas dans mes livres*, p. 58)

LA VISION DE VIKTOR FRANKL

- « Je parle de la volonté de sens par contraste avec le principe de plaisir (ou, comme nous pourrions aussi le nommer, la volonté de plaisir) sur laquelle repose la psychanalyse de Freud, aussi bien que par contraste avec la volonté de pouvoir sur laquelle repose la psychologie individuelle d'Adler (qui parle aussi de « lutte pour la supériorité) » (« La logothérapie dans une coquille de noix, » p. 191)

L'HORIZON : GRAND ET PETIT RATIONALISMES

- 17^e siècle : la Raison, et une ontologie de la pluralité (sujet, objet, infini...)
- 18^e et 19^e siècles : la raison mathématique et technicienne, et une ontologie de l'être-objet, mesurable, modélisable, dans l'in-fini



La barbarie scientifique?
Sans énigme?

NOUS NE SAURIONS PLUS...

« Quant aux médecins d'aujourd'hui, le corps, c'est bien simple, ils ne le touchent plus. Ils n'en ont, eux, que pour le puzzle cellulaire, le corps radiographié, échographié, scanné, analysé, le corps biologique, génétique, moléculaire, la fabrique d'anticorps. Veux-tu que je te dise ? Plus on l'analyse, ce corps moderne, plus on l'exhibe, moins il existe. Annulé, à proportion inverse de son exposition. » (D. Pennac, *Journal d'un corps*, 2014)



LA VISION DE VIKTOR FRANKL

- « Je suis entièrement d'accord avec John Ruskin quand il écrit : 'Il n'existe qu'un seul pouvoir : le pouvoir de sauver quelqu'un. Et il n'existe qu'une sorte d'homme : celui qui a l'honneur de porter secours à quelqu'un.' »
(*Ce qui ne figure pas dans mes livres*, p. 41)

NOUS NE SAVONS MÊME PAS...

« Le corps dépasse la connaissance qu'on en a, et la pensée ne dépasse pas moins la conscience qu'on en a. Il n'y a pas moins de choses dans l'esprit qui dépassent notre conscience que de choses dans le corps qui dépassent notre connaissance. C'est donc par un seul et même mouvement que nous arriverons, si c'est possible, à saisir la puissance du corps au-delà des conditions données de notre connaissance, et à saisir la puissance de l'esprit au-delà des conditions données de notre conscience [...] Bref, le modèle du corps, selon Spinoza, n'implique aucune dévalorisation de la pensée par rapport à l'étendue, mais, ce qui est beaucoup plus important, une dévalorisation de la conscience par rapport à la pensée : une découverte de l'inconscient, et d'un *inconscient de la pensée*, non moins profond que *l'inconnu du corps*. » (G. Deleuze, *Spinoza, Philosophie pratique*, 1981)



PHILOSOPHIE(S) DU CORPS

- Tradition métaphysique : dualismes, monismes, matérialismes...
- Découverte réflexive et « pleine conscience » : le « corps que je suis », être-sujet, expérience à la 1^e personne
- Herméneutique du soi corporel > un autre sens des limites objectives
 - être-au-monde... jusqu'aux étoiles, jusqu'à autrui
 - porosité, perméabilité, échanges
- Le moi-peau individué et en contact, le « sac sentant »

PHILOSOPHIE(S) DE LA SANTÉ ET DE LA GUÉRISON

- Relations conflictuelles et frontières transgressées entre spiritualités, religions instituées, pratiques soignantes « traditionnelles » et « scientifiques »
- Qu'est-ce que la (bonne) santé? Et sa normalité? Et le sens de l' « espérance de vie »?
- Qu'est-ce que le MAL à soigner et à guérir?
 - mal individuel, physique
 - mal individuel/social, psychique
 - mal global



Le cas de la Colombie

LA « RÉPONSE » TECHNOSCIENTIFIQUE

- Réponse induite par le questionnement formaté (offre / demande de santé)
- Uniformisation TSc des échanges de soins (même si découverte de la culturalisation des vécus douloureux, par ex.), corrélativement à une mondialisation des échanges de biens (et de virus, par ex.)
- Haute performance mais dimension médico-économique problématique
 - financement collectif mutuel
 - privatisation des protections

EN OUTRE, MALAISE DANS LA CULTURE DES SOINS

(chez nous) développements biomédicaux, physiopathologiques, diagnostiques et thérapeutiques majeurs et inédits

sécurisation des prises de risques

détermination « universelle » des procédures et bonnes pratiques
certification de qualité

redéfinition des rôles, droits et devoirs des parties prenantes



ET POURTANT

scepticisme, morosité, insatisfaction, malaise dans le monde des soins (?)

résistances au changement (?)

(dés)engagement des professionnels mal reconnus (?)

déséquilibre des territoires couverts (?) : désertification, GHT,
concurrences locales, etc.



Le paradoxe du
progrès!

LA VISION DE VIKTOR FRANKL

- « Les jeux de mots et les autres formes d'humour font partie des plaisirs que je cultive. Quelquefois cela donne lieu à des associations monstrueuses, mais je ne m'y arrête pas. Lors d'une visite, si l'on me propose une seconde tasse de thé, je refuse poliment en disant : 'Non merci. Je suis monothéiste. Je ne bois qu'une seule tasse.' » (*Ce qui ne figure pas dans mes livres*, p. 17)

DES SYMPTÔMES

l'adoption de textes légaux (assez) récents

droits des patients

fin de vie (2005, 2016)

organisation hospitalière

contexte social : judiciarisation des régulations

mouvements sociaux



CNA, novembre
2019

W. HESBEEN : (RE)TROUVER LE SENS DU SOIN

le soin, visée globale interpersonnelle

attitude : reconnaissance, empathie, attention, souci
respect de l'ek-sistence d'autrui

les soins, gestes techniques ciblés

dans un projet thérapeutique...
... et pluridisciplinaire



Hôpital :TA

DIX THÈSES SUR LA PERSONNE (1950)

un véritable référentiel anthropologico-éthique

- la personne est un individu ;
- un tout qui est davantage que la somme de ses parties constituantes;
- elle est une nouveauté absolue;
- la personne est spirituelle (à la différence de nombreux organismes vivants);

DIX THÈSES SUR LA PERSONNE (1950)

- la personne est existentielle (donc pas factuelle ou facticielle, et par conséquent pas complètement analysable par une psychanalyse);
- la personne est affaire de Moi (*Ich*) et pas de ça (*Es*);
- c'est la personne qui, en tant qu'unité et totalité, fonde et garantit unité et totalité.;
- elle est une dynamique qui permet l'auto-distanciation;
- au-delà du monde, la personne habite dans l'auto-transcendance un outre-monde et perçoit un outre-sens (*Über-Sinn*);
- c'est précisément dans cette transcendance à laquelle la conscience (*Gewissen*) appelle l'être humain qu'est possible l'auto-compréhension en tant que personne.

LA VISION DE VIKTOR FRANKL

- « Le fil rouge de toute mon œuvre : le facteur commun de la psychothérapie et de la philosophie, envisagé sous le rapport du problème du sens et des valeurs en psychologie. » (*Ce qui ne figure pas dans mes livres*, p. 46)
- « On peut prédire les mouvements d'une machine, ou ceux d'un automate; plus encore, nous pouvons même essayer de prédire les mécanismes ou les 'dynamismes' de la psyché humaine. Mais l'homme est davantage qu'une psyché. » (« Logothérapie... », p. 212)

POUR CONCLURE : LA NOSTRITÉ QUI SOIGNE

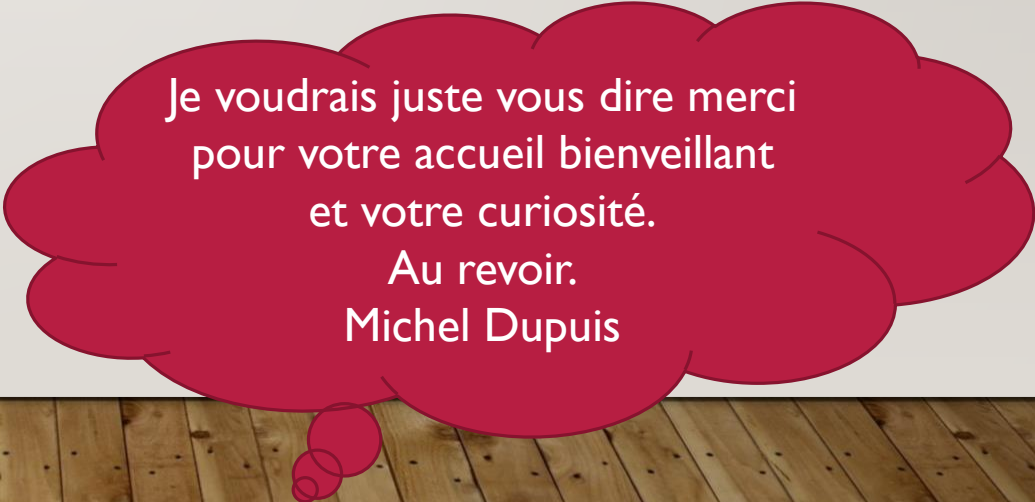
Rejeter la faute de l'échec de la psychothérapie sur le patient ne correspond pas toujours aux faits; nous médecins devrions nous demander si la faute ne repose pas quelquefois sur nous. Nous ne voulons naturellement pas faire allusion ici à une faute technique, mais à une faute bien plus profonde, l'incapacité d'éveiller ou d'attiser chez le malade *l'étincelle divine* qui ne peut être éveillée ou attisée que dans une communication authentique d'existence à existence et dont la clarté et la chaleur sont seules, au fond, capables de libérer l'être de l'isolement aveugle de *l'idios cosmos* [...], pour qu'il puisse participer au *koinos cosmos*.

(L. Binswanger, « De la psychothérapie », 1935)



UN TOUT DERNIER CLIN D'OEIL

- « J'ai souvent abordé la question de ce que l'on appelle d'ordinaire une 'pure coïncidence', en m'interrogeant notamment sur le fait de savoir si derrière une coïncidence apparente pouvait se cacher du sens, plus élevé, plus profond, d'une portée ultime. » (*Ce qui ne figure pas dans mes livres*, p. 46)



Je voudrais juste vous dire merci
pour votre accueil bienveillant
et votre curiosité.
Au revoir.
Michel Dupuis